

# REHABILITACJA

## Sekretariat:

tel. 71/3121726 wewn. 410; e-mail: [rehabilitacja@szpital-trzebnica.pl](mailto:rehabilitacja@szpital-trzebnica.pl)

## ODDZIAŁ REHABILITACJI W TRZEBNICY NIE UDZIELA PRZEPUSTEK DLA PACJENTÓW.

### Kierownik Oddziału

dr hab. Justyna Mazurek, lekarz specjalista rehabilitacji medycznej, fizjoterapeuta

### Pielęgniarka Oddziałowa

Bogusława Hawryliszyn

### Kierownik Działu Fizjoterapii

mgr Małgorzata Ratajczyk, specjalista fizjoterapii

### Struktura Oddziału Rehabilitacji:

Oddział Rehabilitacji w Trzebnicy dysponuje 84 łózkami przeznaczonymi dla Pacjentów ze schorzeniami narządu ruchu, rozdysponowanymi na salach 2 i 3-osobowych; każda sala posiada węzeł sanitarny.

Oddział dysponuje wieloma pomieszczeniami (cały parter) przeznaczonymi do specjalistycznej, indywidualnej i kompleksowej rehabilitacji Pacjentów. Posiada on :

- 3 duże sale gimnastyczne do ćwiczeń indywidualnych, w tym na robotach (MUVI, bieżnia, rotory, nowoczesne szyny motoryczne CPM dla kończyn dolnych i górnych),
- 1 pomieszczenie do specjalistycznej terapii ręki (rękawica multimedialna, stoły do terapii ręki),
- 1 pomieszczenie ze sprzętem robotycznym (bieżnia antygravitacyjna, platforma HUBER, Biodex Gait trainer, ActiveLife),
- 1 pomieszczenie przeznaczone na siłownię (sawnica, sprzęty do treningu siłowego: ciężarki, wiosła, bieżnie, orbitreki, hantle, skrzynie, worki treningowe),
- 1 dużą salę do ćwiczeń grupowych (kozetki, piłki, laski gimnastyczne, taśmy thera-band),
- 1 duże pomieszczenie z 10 podpomieszczeniami do fizykoterapii,
- korytarz i holl do nauki chodu i ćwiczeń równowagi, ogród przyoddziałowy przeznaczony do ćwiczeń grupowych, treningu nordic-walking, treningu siłowego.

### Pobyt i zabiegi - poradnik dla Pacjenta:

W Oddziale prowadzona jest rehabilitacja ogólnoustrojowa stacjonarna w ramach umowy z NFZ.

### Dokumenty do przyjęcia można składać:

1. listownie na adres szpitala: Szpital im. Jadwigi Śląskiej w Trzebnicy, 55-100 Trzebnica, ul. Prusicka 55,
2. drogą elektroniczną w formie skanów na adres e-mail: [rehabilitacja@szpital-trzebnica.pl](mailto:rehabilitacja@szpital-trzebnica.pl),
3. osobiście w Sekretariacie Oddziału - parter.

### UWAGA !

Niekompletna lub niewłaściwa dokumentacja, posiadająca braki zostanie odesłana z uzasadnieniem przyczyn jej nieprzyjęcia.

---

**DOKUMENTY PO ZŁOŻENIU OCENIANE SĄ W CZASIE DO 3 TYGODNI PRZEZ LEKARZA CELEM KWALIFIKACJI LUB DYSKWALIFIKACJI Z POBYTU.**

Pacjenci, którzy, ze względu na stan zdrowia, są zależni od osób drugich w wykonywaniu większości podstawowych czynności dnia codziennego (Index Barthel) i posiadają przeciwwskazania do rehabilitacji, nie zostają przyjmowani na Oddział - są kwalifikowani są do rehabilitacji domowej.

**O PRZYJĘCIU LUB ODMOWIE PRZYJĘCIA NA ODDZIAŁ REHABILITACJI W TRZEBNICY DECYDUJE LEKARZ SPECJALISTA REHABILITACJI.**

**Wskazania do pobytu:**

Wskazaniami do uzyskania pobytu w całości refundowanego przez NFZ w szpitalu są:

- stan po zabiegach operacyjnych dotyczących narządu ruchu: ortopedycznych i neurochirurgicznych,
- stan po urazach narządu ruchu,
- zaostrzenie w przebiegu chorób przewlekłych dotyczących narządu ruchu, w tym zmian zwyrodnieniowych stawów i kręgosłupa, chorób zapalnych np. RZS, ZZSK, oraz chorób tkanki łącznej.

**SKIEROWANIE NA REHABILITACJĘ OGÓLNOUSTROJOWĄ** w trybie stacjonarnym (**wg wzoru NFZ, kod 4300**) może być wystawione przez lekarza świadczącego usługi w ramach umowy z NFZ z:

- oddziału szpitalnego: neurochirurgicznego, urazowo-ortopedycznego, neurologicznego, chirurgicznego, reumatologicznego, chorób wewnętrznych i geriatrycznego;
- poradni specjalistycznej: rehabilitacyjnej, urazowo-ortopedycznej, neurologicznej i reumatologicznej.

Czas leczenia ustalony jest od potrzeb danego Pacjenta, w zależności od jego rodzaju schorzenia i stanu psycho-fizycznego (od 3 do 6 tygodni). W przypadku pogorszenia stanu ogólnego - przeciwwskazania do rehabilitacji - Pacjent zostaje wypisywany z Oddziału przed terminem.

**Pacjent korzysta średnio z 5 zabiegów rehabilitacyjnych dziennie** przez 6 dni w tygodniu, według indywidualnie dobieranych wskazań lekarskich.

- W dniu przyjazdu Pacjent jest przyjmowany przez personel medyczny; odbywają się konsultacje lekarskie oraz adaptacja do warunków Oddziału.
- W dniu wyjazdu Pacjent otrzymuje kartę wypisową z zaleceniami, ewentualnie w razie potrzeby także recepty oraz zwolnienie lekarskie.
- **PROSIMY PACJENTÓW O ZABRANIE ZE SOBĄ CAŁĄ POSIADANEJ DOKUMENTACJI MEDYCZNEJ, ZAPASU LEKÓW NA CAŁY OKRES POBYTU, KTÓRE CHORY POBIERA PRZEWLEKLE/ NA STAŁE.** Ponadto należy ze sobą zabrać: wygodny strój do ćwiczeń, buty wiązane lub na rzepy, sztućce, ręczniki, przypory toaletowe, pidżamę.
- Podczas pobytu nie ma możliwości wykupienia i skorzystania z dodatkowych - płatnych - zabiegów rehabilitacyjnych

**Kadra:**

Oddział Rehabilitacji w Trzebnicy dysponuje wykwalifikowaną kadrę posiadającą specjalistyczną wiedzę i wieloletnie doświadczenie oraz umiejętności:

- ortopeda traumatolog, 40-letnie doświadczenie w kierowaniu placówkami rehabilitacji  
- 4 specjalistów rehabilitacji medycznej

- 1 specjalista fizjoterapii  
- 23 fizjoterapeutów (w tym m.in. magistrów fizjoterapii, specjalistę ergoterapii, terapii zajęciowej)  
- 15 pielęgniarek  
- 4 opiekunki medyczne

Lekarze i fizjoterapeuci posiadają skończone liczne **kursy i szkolenia**, m.in: kurs iniekcji i punkcji dostawowych, PNF, McKenzie, Bobath dla dorosłych, kurs terapii manualnej i chiropraktyki - techniki niemieckie, Ackermana, Maitlanda, Kaltenborna, kinesio-taping, kursy dynamiki kończyn, terapii kranio-sakralnej, diagnozy i leczenia wad postawy i skolioz, kurs PNF w skoliozach, kursy suchego igłowania, kursy kompleksowej terapii funkcjonalnej i nauki chodu, kurs łańcuchów mięśniowo-powięziowych GDS, kurs technik tkanek miękkich, kurs terapii powięziowej STECCO, kurs drenażu limfatycznego KTO, kurs FDM - Fascial Distortion Model, kurs terapii czaszkowo-twarzowej CRAFTA.

## Historia Oddziału i aktualności

Oddział od wielu lat przyjmuje i leczy Pacjentów po replantacjach kończyn, po amputacjach kończyn, po operacjach ortopedycznych, w tym endoprotezoplastykach, neurologicznych - neurochirurgicznych w zakresie kręgosłupa, po złamaniach i urazach, w tym wielomiejscowych. W Oddziale prowadzone są stale badania naukowe na posiadanym sprzęcie, by zapewnić Pacjentom jak najlepsze efekty prowadzonej rehabilitacji. Zakupiony w roku 2023 nowoczesny sprzęt robotyczny (o łącznej wartości blisko 1 mln zł) w znacznym stopniu zwiększa komfort pracy i umożliwia szybszy powrót do sprawności i niezależności w wykonywaniu podstawowych oraz złożonych czynności samoobsługi naszych podopiecznych. Wielu z nich gwarantuje skuteczny powrót do zatrudnienia po wypadku/ urazie, czy operacji. Oddział od wielu lat przyjmuje i leczy Pacjentów po replantacjach kończyn, po amputacjach kończyn, po operacjach ortopedycznych, neurologicznych - neurochirurgicznych w zakresie kręgosłupa, po złamaniach i urazach, w tym wielomiejscowych.